

Ersterwerb / . Wiederholung (Ersterwerb Reg.Nr.:)

Personalien des Bewerbers

Vorname Name: _____

Geboren am: _____

Straße, Nr., PLZ,
Wohnort: _____

Eintritt in die DLRG am: _____ in: _____

Erklärung des Bewerbers und bei Minderjährigen zusätzlich des gesetzlichen Vertreters

Ich erkenne die Vorgaben der Prüfungsordnung Schwimmen/Rettungsschwimmen für das DRSA Silber an.

(Ort, Datum, Unterschrift des Bewerbers)

Bei Minderjährigen:

Ich bin damit einverstanden, dass mein Sohn / meine Tochter das DRSA Silber erwirbt.

(Ort, Datum, Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)

Ausfertigungsstelle:

Eingetragen am:

Reg.Nr.:

Name, Vorname:		hat vom:	bis:
Am DLRG Lehrgang in		regelmäßig teilgenommen.	
Prüfungsleistungen	Erfüllt am	Ausbilder	
theoretische Prüfung (bundeseinheitlicher Fragebogen)			
Erste Hilfe (nach den Vorgaben der BAGEH)			
400 m Schwimmen in höchstens 15 Minuten, davon 50 m Kraulschwimmen, 150 m Brustschwimmen und 200 m in Rückenlage mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit			
300 m Schwimmen in Kleidung in höchstens 12 Minuten, anschließend im Wasser entkleiden			
ein Sprung aus 3 m Höhe			
25 m Streckentauchen			
dreimal Tieftauchen von der Wasseroberfläche, zweimal kopfwärts und einmal fußwärts innerhalb von 3 Minuten, mit dreimaligem Heraufholen eines 5 kg Tauchrings oder eines gleichartigen Gegenstandes (Wassertiefe zwischen 3 und 5 m)			
50 m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen in höchstens 1:30 Minuten			
Fertigkeiten zur Vermeidung von Umklammerungen sowie zur Befreiung aus Halsumklammerung von hinten und Halswürgegriff von hinten			
50 m Schleppen in höchstens 4 Minuten, beide Partner in Kleidung, je eine Hälfte der Strecke mit Kopf- oder Achsel- und einem Fesselschleppgriff (Standard-Fesselschleppgriff oder Seemannsgriff)			
Handhabung und praktischer Einsatz eines Rettungsgerätes (z.B. Gurtretter, Wurfleine oder Rettungsring)			
kombinierte Übung, die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu erfüllen ist: Sprung kopfwärts ins Wasser, 20 m Anschwimmen in Bauchlage, Abtauchen auf 3 bis 5 m Tiefe, Heraufholen eines 5 kg Tauchrings oder eines gleichartigen Gegenstandes, diesen anschließend fallen lassen, Lösen aus einer Umklammerung durch einen Befreiungsgriff, 25 m Schleppen, Sichern und Anlandbringen des Geretteten, 3 Minuten Durchführen der Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW)			
Ich bestätige, dass die Prüfungsleistungen nach den Vorgaben der Prüfungsordnung Schwimmen/Rettungsschwimmen der DLRG erfüllt wurden.			
Name und Nummer des Ausbilders		Ort, Datum, Unterschrift Ausbilder	