



Kreismeisterschaften 2025 für Einzelteilnehmer

der Gliederungen des Kreises Stormarn gemeinsam mit der
Gliederung Norderstedt e.V. und dem Kreis Segeberg.
(Die Wertung erfolgt getrennt nach Kreisen)

Zeit: Samstag, den 15. Februar 2025

Ort: 22850 Norderstedt, Schul- und Vereinsschwimmbad
Norderstedt

Voraussichtliche Einlasszeiten:

für die Altersklassen ab 15/16: 7:45 Uhr

für die Altersklassen 10 bis einschließlich 13/14: 13:15 Uhr

DLRG Ahrensburg e.V.
Reesenbüttler Redder 38
22949 Ammersbek
jugend@ahrensburg.dlrg.de

Jugendvorsitzender
Florian Buhk
stellv. Jugendvorsitzende
Yve Schulze
Anja Duwe

Wettkampfbedingungen: Beckengröße: 25 m Bahnenanzahl: 4
Wassertiefe: 1,36m -1,80m Wassertemperatur: 25°C

Teilnahmebedingungen:

- Mitgliedschaft in der entsprechenden DLRG Gliederung
- Gesundheitszeugnis oder gültige Selbsterklärung zum Gesundheitszustand (am Wettkampftag nicht älter als 24 Monate)
- Für Meisterschaften müssen die Rettungssportler*innen die ihrem Lebensalter entsprechenden Schwimm- oder Rettungsschwimmprüfungen der Deutschen Prüfungsordnung besitzen.

Altersklasseneinteilung:

AK 10: Jahrgang 2015 und jünger
AK 12: Jahrgänge 2013 - 2014
AK 13/14: Jahrgänge 2011 - 2012
AK 15/16: Jahrgänge 2009 - 2010
AK 17/18: Jahrgänge 2007 - 2008
offene AK: Jahrgang 2006 und älter

Voraussetzungen:

- bis 10 Jahre Jugendschwimmabzeichen Silber
- ab 10 Jahre Jugendschwimmabzeichen Gold
- ab 13 Jahre Rettungsschwimmabzeichen Bronze
- ab 16 Jahre Rettungsschwimmabzeichen Silber nicht älter als 12 Monate; oder Silber nicht älter als 36 Monate und Nachweis der kombinierten Übung nicht älter als 12 Monate

Über die Zugehörigkeit zu den Altersklassen entscheidet das Geburtsjahr im jeweiligen Wettkampftag. Bei Einzelwettkämpfen dürfen Rettungssportler*innen ab der Altersklasse 13/14 jeweils in der nächsthöheren Altersklasse starten.

Es wird geschwommen nach dem aktuell gültigen Regelwerk für Meisterschaften und Rettungswettkämpfe im Rettungsschwimmen.

Disziplinen für die Altersklassen 10 bis offene AK:

AK 10 / AK12

50 m Hindernisschwimmen
50 m Kombiniertes Schwimmen
(Schnell- u. Rückenschwimmen)
50 m Flossenschwimmen

AK 13/14

100 m Hindernisschwimmen
50 m Retten
50 m Retten mit Flossen

AK 15/16+17/18+offene AK

- 200 m Hindernisschwimmen
- 50 m Retten einer Puppe
- 100 m kombinierte Rettungsübung
(Damen+Herren tauchen 17,5m)
- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen+Gurtretter
- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen
- 200 m Super Lifesaver

Die Rettungssportler ab der **AK 15/16** müssen für die Wertung nach §12 Abs. 3 (Mehrkampfwertung) **mindestens drei** und können **maximal vier** Disziplinen absolvieren.
Auf jeder Meisterschaft können die Disziplinen frei ausgewählt werden.

Senioren nach Regelwerk.

Bitte melde dich möglichst frühzeitig an, damit die Trainer die Disziplinen mit dir üben können.

Meldeschluss: 27. Januar 2025

unter: <https://ahrensburg.dlrg.de/mitmachen/fuer-mitglieder/>

Aufgrund der Größe der Schwimmhalle werden keine Zuschauer in der Halle zugelassen.

Ohne Kampfrichter*innen/Helfer*innen/Betreuer*innen ist eine Teilnahme von Mitgliedern der DLRG Ahrensburg an den Kreismeisterschaften nicht möglich.

Die Wertung erfolgt in den Altersklassen getrennt nach weiblich und männlich.

Über eine rege Beteiligung würden wir uns freuen.

Wir behalten uns vor, bei zu geringer Beteiligung die Veranstaltung abzusagen.